

# 18. - 24. SRPNA



activity

**INTERAKTIVNÍ PROGRAM O VÝŽIVĚ  
NETRADIČNÍ OUTDOOROVÉ AKTIVITY  
VLASTNÍ PŘÍPRAVA STUDENÉ  
KUCHYNĚ  
ODBORNÉ VEDENÍ**

detaily

**PRO DĚTI 8 - 13 LET**  
**RZ VÍTKOVICE, HORNÍ BEČVA**  
**CENA 8.300,-**

Více informací získáte na [www.ditanediet.cz](http://www.ditanediet.cz)  
Kapacita je omezená - rezervujte si místo včas!



# UNIKÁTNÍ LETNÍ POBYT PRO DĚTI 8-13 LET

*Chcete, aby vaše dítě pochopilo, jak se zdravě stravovat a přitom si užilo skvělou zábavu?*

Odborní nutriční terapeuti, pedagogové a zkušení lektoři ukážou dětem, že zdravý životní styl nemusí být nuda! Hravě a zábavně se naučí, co jejich tělo potřebuje a jak si mohou jídlo připravit sami! Outdoorové aktivity, pohyb a netradiční sporty jim pomohou nenásilnou formou získat sebevědomí a radost z pohybu.

**KDY: 18.–24. srpna 2025**

**KDE: Rekreační zařízení Vítkovice, Horní Bečva**

**CENA: 8.300 Kč**

## CO NA DĚTI ČEKÁ?

- Interaktivní program o výživě – hravou formou pochopí, jak sestavit vyvážená jídla a sladit je v průběhu celého dne tak, aby jejich tělo dostalo vše, co potřebuje a cítily se skvěle!
- Outdoorové aktivity a pohyb – lesní dobrodružství, bazén, hřiště, netradiční sporty!
- Podpora a motivace – děti si odnesou nejen nové vědomosti, ale i chuť pokračovat dál!
- Příprava studené kuchyně – děti se naučí připravovat si chutné a zdravé jídlo!
- Individuální odborné měření a konzultace – přizpůsobené potřebám vašeho dítěte.
- Následná přednáška pro rodiče – praktické tipy a rady pro dlouhodobou změnu návyků.

**Vaše dítě se naučí, jak zdravě jíst, jak si užívat pohyb a jak se cítit skvěle ve svém těle!**

**Více informací & přihlášky na: [www.ditanedieta.cz](http://www.ditanedieta.cz)**

**Kapacita je omezená – rezervujte si místo včas!**